

**SHIATSU
OSTÉO-ARTICULAIRE 2
SOTAI**

28/29/30 septembre 2018



Les troubles musculo-squelettiques selon le Sotai intuitif.

Le Sotai est une méthode holistique de rééquilibrage structurel et énergétique mise au point par un médecin japonais Keizo Hashimoto (1897-1993).

Fort de la récente formation au Japon auprès de Maître Hiromatsu, je vous propose cette toute nouvelle approche.

Pratique :

Dans ce stage, nous apprendrons à appliquer les différentes techniques du Sotai au soin Shiatsu. Pour apprendre à reconnaître l'origine des tensions et les corriger, nous avons recours à diverses techniques d'analyse.

Bo-shin – Analyse visuelle de la posture

Doshin – Analyse des mobilités corporelles

Techniques Sotai pour les corrections.

Ishiki- (Conscience de la globalité en japonais). Méthode de visualisation globale du corps.

Application de la méthode à tout le corps.

Douleurs lombaires, hanches, cervicalgie, douleurs des épaules, poignets, genoux, chevilles et pieds).

Horaires :

Le vendredi de 14h00 à 19h00.

Le samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00.

Le dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Lieu : 9 Bld Raspail 84000 Avignon

Coût : 225 euros

**Inscription
Stage ostéo-articulaire**

Nom.....

Adresse.....

Code postal Ville.....

Tel..... Mail.....

Je joins un chèque de 120 euros à l'ordre de Nadine DANIEL