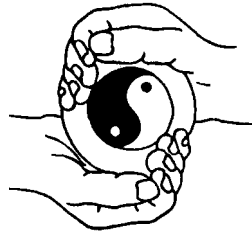


Jin Shin Do

Stage d'Initiation

Du jeudi 4 juillet au dimanche 7 juillet 2019

La Voie de l'Esprit de Compassion



Présentation

Le **Jin Shin Do** est une technique d'acupression qui vise à relâcher les tensions physiques et émotionnelles du corps par la pression simultanée de deux points d'acupuncture. Il résulte d'une synthèse des théories d'acupression traditionnelles japonaise et chinoise, de la philosophie taoïste et de diverses psychothérapies occidentales.

Le corps, l'esprit et les émotions

Le Jin Shin Do fait le pont entre le corps, les émotions et à la psyché. Selon les principes de cette méthode, le corps et l'esprit s'influencent continuellement. Les émotions s'inscrivent dans le corps sous forme d'engramme et génèrent des tensions et douleurs physiques qui parasitent notre corps et notre esprit. Rétablir le flux énergétique permet d'évacuer la mémoire émotionnelle à l'origine de la souffrance et de retrouver une nouvelle vitalité.

Les particularités du Jin Shin Do

Comme l'Acupuncture et le Shiatsu, le Jin Shin Do cherche à améliorer la circulation de l'énergie dans le corps. Tandis que l'acupuncture et l'acupression s'intéressent avant tout aux méridiens rattachés aux organes, le Jin Shin Do se concentre sur huit méridiens spécifiques appelés «Vaisseaux merveilleux» ou méridiens extraordinaires. Ceux-ci équilibrent les flots d'énergie dans le corps et harmonisent les multiples méridiens des organes.

Ces vaisseaux sont dits Merveilleux car ils constituent notre première trame énergétique pendant la vie prénatale encore sous l'influence de notre Ciel Antérieur. Ils sont notre mémoire profonde et archaïque, porteurs des messages oubliés de notre Shen primordial.

Le Jin Shin Do est la seule technique d'acupression basée sur les méridiens extraordinaires.

La technique se distingue aussi par son toucher. Les praticiens exercent avec leurs doigts une pression douce et ferme directement sur les points d'acupuncture. À la différence du massage shiatsu, ils n'utilisent pas leurs coudes, leurs genoux ou leurs pieds et ne bougent pas le patient pendant le traitement.

La particularité du Jin Shin Do tient surtout à sa dimension psychocorporelle. Le thérapeute encourage le patient pendant le traitement à percevoir les messages de son corps et à exprimer les émotions qui se manifestent pour relâcher les blocages et les tensions musculaires.

Applications thérapeutiques

Le Jin Shin Do est utilisé pour soulager certaines affections courantes comme des tensions musculaires au cou, aux épaules et au dos, des maux de tête, la fatigue, l'insomnie, des difficultés respiratoires et des problèmes gynécologiques (troubles menstruels, ménopause, etc.).

Cette méthode très douce, présente peu de contre-indications, seulement quelques points pour les femmes enceintes et peut se révéler une bonne alternative au Shiatsu parfois trop vigoureux pour des personnes très affaiblies, âgées, atteintes du sida ou du cancer

Programme du stage d'Initiation

- Théorie
 - Étude des 8 Merveilleux vaisseaux (Ren Mai, Du Mai, Chong Mai, Dai Mai, Yin Wei Mai, Yang Wei Mai, Yin Qiao Mai, Yang Qiao Mai). Points qui les constituent et applications thérapeutiques.
 - Embryogenèse.
 - Psychisme et Vaisseaux Merveilleux
- Pratique

Les 8 flux principaux et Tao Yoga (étirements des vaisseaux, visualisations, méditations).

INSCRIPTION

Ce stage se déroule du jeudi 4 juillet à 14 heures au dimanche 7 juillet 2019 à 17 heures.

Horaires :

- Jeudi de 14h à 19h
- Vendredi de 9 h à 12 h et de 13h30 à 17 h
- Samedi de 9 h à 12 h et de 13h30 à 17 h
- Dimanche de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

Coût :

- 330 euros.

Lieu ☐ Centre Raspail, 9 Boulevard Raspail AVIGNON

Hébergement :

- Possibilité d'hébergement chez l'habitant. (Nous consulter pour réservation).

Bulletin d'inscription

Nom.....Prénom.....
Adresse.....
Code Postal.....Ville.....
Tel.....E.Mail.....

Je joins un chèque d'acompte de 120 euros à l'ordre de Nadine Daniel

Ce bulletin d'inscription est à renvoyer avec votre règlement à :

Institut de Shiatsu Traditionnel
9 Boulevard Raspail
84000 AVIGNON

Tel 04 90 82 95 34 Portable 06 03 55 67 43
E.mail : info@institut-shiatsu.com
<http://www.institut-shiatsu.com>