

Formation Shiatsu 2020/21
Formatrice Nadine Daniel



1. Présentation

Le Shiatsu

Le Do In

2. Objectifs de la formation en 3 ans ou 4 ans.

Présentation de la FFST

3. Structuration de la formation

4 et 5. Programme détaillé par niveau

- Niveau 1
- Niveau 2
- Niveau 3
- Niveau 4
- Modules spécifiques

6. Organisation des études

- Travail personnel
- Travail en groupe
- Support pédagogique
- Soins à recevoir de la formatrice
- Contrôle de connaissances

7. Sanction des études

8. Infos pratiques

9. Examens et certificats

10. Dates, tarifs, facilités de paiement

12. Bulletin d'inscription

Présentation

SHIATSU, le Tao au bout des doigts

Le Shiatsu est un art du toucher spécifiquement japonais qui tire ses origines de massages taoïstes et de la médecine chinoise. Il rassemble une grande variété de techniques traditionnelles dont certaines sont semblables aux techniques occidentales.

Au XVe siècle, le Shiatsu qui était alors principalement pratiqué par les aveugles (Amma), s'est développé jusqu'à devenir une médecine manuelle officiellement reconnue.

Shizuto Masunaga, grand maître de Shiatsu, a transformé le Shiatsu officiel en y introduisant un esprit zen de compassion et de lâcher prise fondé sur la nécessité qu'a le donneur de faire un travail sur soi aux différents niveaux de son être afin d'établir avec le receveur une relation humble et profonde. Ryoku Endo, disciple de Shizuto Masunaga et maître contemporain de shiatsu dont Nadine Daniel a suivi l'enseignement, a enrichi et approfondi la méthode Masunaga.

Dans la méthode de Masunaga,, le Zen shiatsu nous utilisons non seulement la pression des doigts, (shi doigts - atsu pression), le long des canaux d'énergie conformément à la tradition, mais également celle des mains, des coudes, des genoux, des pieds - un travail global et postural qui engage tout entier le corps et l'esprit du donneur.

Nadine Daniel transmet un style de Shiatsu issu de la synergie du Zen Shiatsu, axé sur une approche méridienne, le Keiraku Shiatsu et le Tao Shiatsu plus sensibilisé à se concentrer sur le Tsubo ou point d'énergie. Le résultat de cette synergie est le KISHINDO shiatsu. Nadine DANIEL travaille selon les grandes lignes de la médecine chinoise qui s'articule autour du principe du KI ou énergie vitale qui circule dans le corps par des canaux d'énergie appelés méridiens.

Lorsque nous communiquons mal avec nous-même, avec les autres ou avec notre environnement, l'énergie circule mal. Elle est déficiente, en excès ou bien stagnante. Il s'ensuit des blocages énergétiques qui peuvent, à plus ou moins longue échéance être la cause de diverses maladies aussi bien d'ordre physique que psychique. En exerçant une pression constante et précise le long des méridiens, il est possible d'harmoniser nos énergies YIN et YANG et de dynamiser notre potentiel vital. Le Shiatsu est une technique de prévention de la maladie. Tout en éliminant stress, tension, fatigue, il stimule l'énergie circulant dans les organes du corps et renforce le système immunitaire.

Voici, entre autres, ce que le Shiatsu peut vous apporter :

Il facilite l'harmonie du système nerveux, soulage maux de dos, migraine, aide la digestion, stimule et tonifie, apporte une profonde relaxation.

DO-IN

Le DO-IN qui veut dire étirer (IN) pour faire circuler (DO) systématise un ensemble d'exercices de santé taoïste d'harmonisation de l'énergie. C'est le Shiatsu que l'on pratique sur soi. Le donneur le pratique afin d'optimiser la qualité de son Shiatsu. Dans le cadre de la formation, une courte séance de DO-IN précède chaque session de Shiatsu. Elle se déroule de la façon suivante :

- ❑ Prise de conscience du Hara, notre centre de gravité, à travers la respiration.
- ❑ Automassage des méridiens et points d'énergie.
- ❑ Étirement des méridiens dans des positions simples.
- ❑ Sons de guérison, méditation et visualisation

Les objectifs de la formation en trois ou quatre ans

L'institut de Shiatsu Traditionnel (IST) a été fondé par Nadine Daniel, praticienne Enseignante agréée **FFST** (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel), **Spécialiste en Shiatsu** et certifiée par **L'Académie de Shiatsu Technicienne en Acupression Énergétique et Shiatsu**.

L'IST est un organisme de formation enregistré sous le n°siret 483994802 00039 code APE8690F habilité par l'Académie de Shiatsu à délivrer la formation certifiante pour l'obtention du titre **Technicien en**

Acupression Énergétique et Shiatsu inscrit au RNCP (Répertoire Nationale des Certifications Professionnelles) et reconnu par l'état.

La formation certifiante entre dans la catégorie des actions de formation prévues par l'article L6313-1 du Code du Travail.

Le cursus pour l'obtention du titre est de 3 ans.

IST prépare également en 4 ans à la certification fédérale (FFST) pour Praticien en Shiatsu en 4 ans.

Programme détaillé de la formation

Elle se compose de deux cycles comprenant chacun deux niveaux et totalisant 520 heures de formation et 50h de révisions.

Cycle 1 : Initiation et Approfondissement. 260h

Niveau 1 Initiation 130h

Pratique :

La technique du Shiatsu est éminemment posturale. Les principes fondamentaux qui régissent la pratique sont les suivants :

- ❑ La posture juste (physique et mentale)
- ❑ La respiration juste
- ❑ La pression juste L'apprentissage du Shiatsu est composé d'un enchaînement de 4 katas (formes). Nous en étudierons 3 :
 - ❑ Le kata dorsal
 - ❑ Le kata latéral
 - ❑ Le kata ventral Différents aspects du massage seront abordés :
- ❑ Ho-nan : technique de sédation et de tonification
- ❑ Ampuku : approche du palpé abdominal
- ❑ Seitai : étirements et manipulation douce des méridiens

L'enseignement pratique est complété par une séance de soins obligatoire à recevoir auprès de la formatrice.

Théorie :

Nous réduirons à l'essentiel l'aspect théorique de la formation, dans un premier temps, nous aborderons les points théoriques nécessaires à la pratique de base. Ensuite, nous les appliquerons dans l'apprentissage du Shiatsu.

Approche des fondements de la théorie énergétique orientale :

- ❑ Définition et brève historique du Shiatsu.
- ❑ Le Tao et ses origines.
- ❑ Le Ki
- ❑ Théorie des méridiens et des tsubos.
- Le yin et yang. Concept de base
- Le cycle circadien
- Les méridiens chinois

L'enseignement verbal sera renforcé par un aide-mémoire d'une cinquantaine de pages. En format PDF et d'un support vidéo.

Do-In :

Pratique des exercices de base de Do-In.

Niveau 2 Approfondissement 130h

Shiatsu, la pratique :

- ❑ Massage assis
- ❑ Il est présenté sous deux formes différentes.
- ❑ Nouvelles techniques de massage
- ❑ Ce sont des techniques avancées qui requièrent une plus grande maîtrise posturale.
- ❑ Mobilisations articulaires
- ❑ Elles visent à libérer l'énergie bloquée dans les articulations et à étirer les méridiens qui les traversent.

- ❑ Diagnostic :

C'est le coeur de la pratique du Shiatsu. Les participants s'initient au repérage du vide (kyo) et de la plénitude (jitsu) par :

- ❑ Le palper abdominal (Ampuku) sur les points Boketsu
- ❑ Le palper dorsal sur les points Yuketsu
- ❑ Le palper des méridiens (Keiraku setsushin)
- ❑ À l'issue du repérage le ou les points les plus vides sont sélectionnés. C'est par la tonification du point le plus vide (Kyo) qu'il est possible de vider la plénitude et de réharmoniser l'énergie.

Shiatsu, la théorie

Cosmologie taoïste

- ❑ L'homme entre ciel et terre.
- ❑ Dans la vision taoïste du monde, l'Homme évolue sur un axe vertical dans le vide médian entre Ciel et Terre. En se centrant à la Terre, il se relie à la nature qui l'entoure. En s'élevant au ciel, il accède à l'universel. La santé selon le Tao consiste à vivre au rythme de l'ordre naturel de l'Univers, les pieds sur Terre et le regard tendu vers le Ciel dans un équilibre dynamique entre les 2 pôles de l'existence, le Yin et le Yang.
- ❑ Le Kyo (Yin) et le Jitsu (Yang)
- ❑ La danse cosmique des contraires à la recherche de l'équilibre qui nous ouvre à une vision dynamique de la vie et de la santé.
- ❑ Le Ki (Énergie)
Il naît de la rencontre du Yin et du Yang. Il anime toute créature, du minéral à l'humain, et revêt différentes formes et qualités.
- ❑ Les 5 phases de transformation de l'Énergie niveau 1
- ❑ Ces différentes manifestations de l'Énergie nous ouvrent à un système de correspondance entre le ciel et la terre, le macrocosme et le microcosme.
- ❑ Les 5 éléments
- ❑ Les 5 saisons
- ❑ Les organes
- ❑ Les méridiens chinois
- ❑ Approfondissement de l'étude des 12 méridiens de la médecine traditionnelle chinoise ainsi que les 2 méridiens merveilleux. Localisation des points importants ; Les points source Genketsu et les points Lo Rengetsu.
- ❑ L'horloge circadienne et la règle midi-minuit.
- ❑ Le système des trois foyers.
- ❑ Les huit principes fondamentaux et les quatre polarités.
- ❑ Les zones énergétiques du dos (yuketsu) du Shiatsu.
- ❑ Les points Shu du dos de la MTC.
- ❑ Les 4 Shins ou les 4 étapes du diagnostic niveau 1
- ❑ Ce sont les étapes nécessaires à la pose d'un diagnostic énergétique.
- ❑ Palpation du hara et des méridiens.

Do-In :

Il est vivement conseillé de participer aux ateliers Do-in (voir dates ci-dessous).

Cycle 2 Perfectionnement et Professionnalisation

Niveau 3 Perfectionnement

5 séminaires de 3 jours totalisant 130 heures de formation.

Shiatsu, la pratique :

- ❑ Kata assis avancé
- ❑ Le diagnostic énergétique Sho
- ❑ Ampuku (palper abdominal)
- ❑ Palper dorsal
- ❑ Les méridiens propres au Shiatsu. Ce sont des extensions des méridiens selon Masunaga.
- ❑ Repérage et étude d'une centaine de tsubos principaux ou points d'acupuncture ainsi que leur application thérapeutique.

- ❑ Repérage du vide et de la plénitude (Kyo/jitsu)
- ❑ Techniques de tonification et de dispersion
- ❑ Nouvelles manipulations douces en relation avec les différentes pathologies

Shiatsu, la théorie

Étude approfondie de chaque système énergétique selon les grands principes de l'Énergétique chinoise et du Shiatsu et principes thérapeutiques

- ❑ **Le Métal** Poumon/Gros Intestin
- ❑ **L'Eau** Reins/Vessie
- ❑ **Le Bois** Foie/Vésicule Biliaire
- ❑ **La Terre** Rate/Estomac
- ❑ **Le Feu** Cœur/Intestin Grêle Maître Cœur/ Triple Réchauffeur
- ❑ Vaisseaux Merveilleux Conception et Gouverneur

Niveau 4 Professionnalisation

5 séminaires de 3 jours totalisant de 130 heures de formation

Préparation au Certificat d'école et à l'examen pour le titre RNCP Technicien Shiatsu examen fédéral Praticien.

Le soin Shiatsu à proprement parlé.

Le niveau 4 propose un approfondissement de la pratique du Shiatsu thérapeutique en lien avec la pensée médicale chinoise

Le soin shiatsu :

Nous apprendrons dans un premier temps à affiner le diagnostic énergétique (repérage Kyo/Jitsu) et verrons les problèmes de santé que le Shiatsu ainsi que d'autres thérapies manuelles est le plus conduit à traiter. Ce sont les troubles ostéoarticulaires. Maux de dos, sciatiques, cervicalgies, problèmes articulaires etc...

Nous envisageons d'étudier dans des modules séparés les troubles qui atteignent d'autres fonctions du corps (respiratoire, digestive, circulatoire, urogénitale, neurovégétative).

- ❑ Des conseils et des stratégies de composition du mémoire seront également donnés.
- ❑ Comment mener une consultation Shiatsu grâce aux études de cas.

Diagnostic (Approfondissement)

- ❑ Ampuku, Différentiation Kyo/jitsu, repérage et apprentissage de l'application des extensions de méridiens, des tsubos et de leur action spécifique.
 - ❑ Les cinq éléments (approfondissement)
 - ❑ Les huit principes du diagnostic
 - ❑ Les six étapes de la maladie
 - ❑ Les six principes de base de la santé
- Au-delà de la connaissance des méridiens et des tsubos,, il s'agit de développer sa capacité à ressentir les flux énergétiques grâce à l'écoute empathique et intuitive.
- ❑ **Ki Shiatsu** : Apprentissage des techniques énergétiques qui aiguisent la perception et le ressenti du KI.
 - ❑ Morphopsychologie orientale
 - ❑ Étude des 4 types énergétiques de base. Développer ses qualités d'observation.

Le soin Shiatsu et ses applications au système ostéo-articulaire.

Dorsalgie, cervicalgie, douleurs articulaires (épaules, genoux etc..)

Présentation des pathologies, leur étiologie et leurs solutions thérapeutiques (Application des principes Kyo/Jitsu).

Mobilisations adaptées à chaque problème. Application thérapeutique du Shiatsu aux pathologies suivantes :

1. Douleurs du squelette : Causes et traitements
2. Problèmes digestifs : causes et traitement
3. Problèmes liés au sommeil : causes et traitements.
4. **Shiatsu de la Femme - Problèmes gynécologiques** : (menstruations, ménopause, andropause, fertilité). Causes et traitements. Shiatsu de la Femme enceinte.
5. Stress, fatigue, dépression : causes et traitements.
6. Problèmes d'élimination, gestion des liquides : causes et traitements.
7. **Psycho énergétique (relation organes et émotions). Origine psycho émotionnelle des maladies.**

Organisation des études

Travail personnel : Le stagiaire est tenu de pratiquer une moyenne de 100 heures/an pour le Niveau 1. Pour les niveaux supérieurs, un au minimum de 150 heures de travail personnel est requis.

Travail en groupe : Nous conseillons vivement les stagiaires à se rencontrer entre les séminaires pour échanger leur pratique.

Support pédagogique.. les supports sont en PDF et envoyés par courriel. Pour ceux qui voudraient une version papier, il est possible de la commander pour un coût de 8 euros.

Soins à recevoir de la formatrice. Recevoir des soins Shiatsu paraît la meilleure façon de vivre de l'intérieur le Shiatsu. Il permet au stagiaire de se connaître sur le plan énergétique, et d'expérimenter les effets du Shiatsu sur soi. Recevoir un Shiatsu professionnel, en dehors du contexte des cours, est considéré comme un apprentissage incontournable du Shiatsu.

C'est pourquoi, 2 soins reçus de la formatrice sont requis pour l'obtention de INITIATION 1° degré.

Pour le passage d'INITIATION 2° degré, 2 soins supplémentaires

Pour la certification d'école, un total de 8 séances individuelles minimums reçues par la formatrice est requis.

Pour la présentation à certificat fédéral PRATICIEN, 3 séances supplémentaires données par d'autres praticiens FFST de style différent sont requises.

Contrôle de connaissances

2 shiatus à faire sur la formatrice : 1 shiatsu de ré-harmonisation pour Initiation 1° degré (début de 2° année) et 1 shiatsu thérapeutique pour l'obtention du Certificat d'école (à partir de la 3° année).

Suivant votre progression, il vous sera demandé de revoir certains aspects du Shiatsu non acquis en assistant à des séminaires des niveaux précédents.

Sanction des études

Pour l'obtention du Certificat d'école **I.S.T**, **500 heures** de cours sont requises. Le Niveau 4 est obligatoire.

Examens et certificats IST

Voici les conditions nécessaires pour l'obtention du certificat de fin d'études de l'**Institut de Shiatsu Traditionnel**

Avoir suivi avec assiduité les 4 niveaux de formation et totaliser un minimum de 500 heures de formation. (Il est possible de faire la 3^{ème} et la 4^{ème} année en un an)

Il est obligatoire de refaire au minimum 3 séminaires de niveau 2 et niveau 3.

Il est vivement recommandé de suivre quelques stages spécifiques au cours de sa scolarité parmi les différents modules proposés en cours d'année ou durant l'été (moxibustion, Diététique énergétique 1 et 2, Diagnostic énergétique, Psychologie du Tao, Jin Shin Do) ou en cursus post-formation.

Être adhérent (e) de l'IST.

Avoir reçu un minimum de 8 séances de Shiatsu de la formatrice.

Le certificat d'initiation 1° degré en fin de 1° année ou courant 2° année

Le certificat I.S.T Praticien. Un examen pratique et théorique individuel ou collectif sera mis en place par la formatrice. Le sujet en sera le Shiatsu thérapeutique.

Présenter un mémoire de 30 pages sur un sujet à choisir dans la liste proposée par l'Institut et approuvée par la FFST et l'Académie de Shiatsu.

Présenter 10 études de cas (une étude de cas représente un suivi de 3 séances sur une personne).

2 études de cas devront être insérées dans le mémoire et être en rapport direct avec le sujet traité.

L'obtention du certificat d'école est la condition préalable à la présentation à l'examen pour l'obtention du titre Technicien en Acupression Énergétique et Shiatsu et le certificat fédéral.

Pour la présentation à l'examen d'école, de l'Académie de Shiatsu (Titre RNCP) ou la FFST

Conditions préalables requises :

Conditions de passage pour l'obtention du titre et le certificat Praticien FFST

Nous avons des examens pratiques et théoriques à la fin de chaque niveau

Initiation 1° degré I.S.T (fin niveau 1)

Voici les conditions requises :

Être à jour de la cotisation de l'Académie de Shiatsu et FFST

Être titulaire de l'attestation de formation aux premiers secours (AFPS) datant de moins de 5 ans.

Avoir reçu un minimum de 2 séances individuelles de l'enseignant(e). Le coût des séances individuelles est au tarif de 58 euros à ce jour. Le tarif des séances est réévalué annuellement.

Passer l'examen pratique et théorique avec l'enseignant(e).

Coût de passage de l'examen : **30 euros**

Cet examen d'une heure minimum est en fait un cours particulier au cours duquel l'enseignante vous demande de lui faire un shiatsu (2 katas minimums seront demandés) ainsi que des questions sur la circulation méridienne, contre-indications et mesures de précaution du Shiatsu). À l'issue de cette séance, elle vous donnera son avis et ses conseils pour améliorer votre pratique. Si votre prestation n'est pas satisfaisante, il vous sera demandé de venir éventuellement à des stages de niveau inférieur pour ceux se présentant en début de Niveau 2 ou de pratiquer intensément chez vous. Le repassage est gratuit. Le délai et les modalités sont à définir avec l'enseignante.

Certificat d'Aptitude 2° degré I.S.T (fin niveau 2).

Examen théorique de 3 heures sur les connaissances de niveau 2 . Passage lors du dernier séminaire.

Examen pratique courant juin avec jury. Coût de passage 30 euros. Pré requis : obtention de 12/20 au niveau 1 d'Anatomie/Physiologie. Avoir reçu 4 séances de la formatrice depuis le début du cursus.

Pour l'obtention du certificat de Praticien, il faut avoir suivi le cours d'Anatomie Physiologie Niveau 2.

Les professionnels de la santé (médicaux et paramédicaux) sont dispensés de ce cours.

Voir auprès de la FFST,et l'Académie de Shiatsu

Présentation aux examens de l'Académie de Shiatsu et FFST.

- Présenter un extrait récent de casier judiciaire
- Adhérer à l'**Académie de Shiatsu** ou à la F.F.S.T depuis plus d'un an (cotisation à jour)
- Être détenteur du Certificat d'Initiation, 1^{er} degré et 2^o degré décerné par le formateur
- Être titulaire de l'attestation de formation aux Premiers secours (AFPS)
- Pratiquer intensément au cours de la 2^{ème} année (à raison d'au minimum 10 shiatsus par mois)
- Avoir suivi les deux niveaux de cours Anatomie/Physiologie et obtenu la moyenne de 12/20
- Suivre des cours ou stages de préparation
- Présenter un dossier d'au moins 30 cas types
- Rédiger un mémoire de 25 à 30 pages supervisé et validé par la formatrice

Certificat de Do In

Un certificat de Do In Niveau I et Niveau 2 (avancé) sera attribué aux élèves qui remplissent les conditions requises :

Niveau I . 60 heures de Do In de base. Cours dispensés sous forme d'ateliers et de cours (séminaires).

Do In avancé : Do In de base + Do In spécifiques totalisant 160 h de cours.

Cours Anatomie-Physiologie

L'institut propose un cours **d'Anatomie Physiologie premier niveau agréé FFST** sur 5 jours donné par une enseignante, Praticienne de Shiatsu, infirmière de formation et au coût de 250€ ainsi qu'un cours avancé sur 2 séminaires au coût de 220€.

Niveau I en deux séminaires :

Lieu : Institut de Shiatsu Traditionnel, 9 boulevard Raspail AVIGNON (Dates à venir...)

Vous trouverez la fiche d'inscription sur le site ou vous pouvez en faire la demande auprès de l'Institut. L'intérêt de ce cours est qu'il est vivant et adapté à la pratique du Shiatsu. Pour plus d'infos contacter **Agnès Eupherte : 06.31.08.01.79** Pour l'obtention du certificat de Praticien, il faut avoir suivi le cours d'Anatomie Physiologie Niveau 2. Les professionnels de la santé (médicaux et paramédicaux) sont dispensés de ce cours. Voir auprès de la FFST et l'Académie de Shiatsu une équivalence.

Formation Post-graduate

Selon la demande, des modules seront mis en place pour ceux qui désirent approfondir leurs connaissances dans divers domaines de l'énergétique en relation avec la pratique du Shiatsu ainsi que pour ceux qui préparent le Certificat fédéral de praticien.

- ❑ Diagnostic oriental selon les 4 interrogatoires (Observation, Ecoute, Échange verbale et Toucher (Initiation à l'étude de la langue et des pouls chinois).
- ❑ Éléments de psycho énergétique (le shiatsu et les troubles psychologiques) niveau 2
- ❑ Ki Shiatsu
- ❑ Do In avancé et Yoga du Tao
- ❑ **Diététique énergétique Niveaux 1 et 2**
- ❑ Les plantes
- ❑ La Moxibustion
- ❑ Énergétique chinoise
- ❑ Jin Shin Do Niveaux 1 et 2
- ❑ Diagnostic oriental (observation du visage, du corps, de la langue, étude des pouls...)

Infos pratiques

Conditions financières générales

- L'étalement des paiements est une facilité financière que nous proposons. Cependant, elle n'ouvre lieu à aucun remboursement en cas de désistement survenant en cours de formation sauf en cas de maladie et d'accident grave et sur présentation de justificatifs.
- **Rattrapage et révision**

Les cours manqués peuvent être rattrapés gratuitement l'année suivante au niveau correspondant.

Pour les stagiaires inscrits au Niveau 2, 3 ou 4, il est possible de réviser le Niveau 2 pour la somme forfaitaire de 60€ le week-end ou 35€ le samedi ou dimanche.

Pour les Niveaux supérieurs 3 et 4 ainsi que les modules spécifiques, compte tenu de leur densité tant sur le plan théorique que pratique, il sera demandé 50% du prix de base du séminaire ou de la formation.

Pour les stagiaires désireux de refaire un niveau sans s'engager dans le niveau suivant, il sera également demandé 50% du tarif de base.

Matériel pédagogique

- Nous vous fournissons différents supports de cours :

Un manuel de cours illustré vous recevrez en fin de formation Niveau1. Version Internet gratuit, version papier 8 euros.

Le livret pédagogique délivré par la FFST ainsi que le manuel de l'étudiant délivré par l'Académie de Shiatsu.

Le livret pédagogique

C'est votre livre de bord où sont inscrits toutes les heures de formation et les certificats obtenus, datés et signés par votre ou vos formateurs. Il devra être présenté à tous les examens fédéraux (2° et 3° degré).

Les fournitures Shiatsu

Futons, tapis Shiatsu, Zafus : Yoga Tapis Socofra, 35 rue de l'église 62130 Hericourt Tel 03 21 41 38 11

www.yogatapis.com

Zafus : Dojo du Centre, 13 rue Bouquerie 84000 Avignon Tel 04 90 82 14 08

Tatamis : Tatamiconfort Tel 03 89 79 06 64 www.tatamiconfort.com

Hébergement

Nous vous donnons une liste de chambres chez l'habitant. Comptez environ 20 à 30€ la nuit. Il s'agit de solutions d'hébergement moins onéreuses que l'hôtel.

Il existe quelques hôtels bon marché et des hébergements RBNB (environ 40€ la nuit).

Elisabeth Meunier, 16 boulevard Foch Avignon Tel 04 90 89 18 39 (Extra-Muros)

Bibliographie

Ces deux livres sont obligatoires :

Shizuto Masunaga Zen Shiatsu Guy Trédaniel éditeur 16 euros

Ryoku Endo Tao- Shiatsu Guy Trédaniel éditeur 23 euros

Tarifs, facilités de paiement

Adhésion annuelle à I.S.T (23 euros) licence Académie de Shiatsu 60 euros+ licence FFST 60 euros. Coût à ce jour, susceptible d'augmentation.

Formation Shiatsu

Niveau I (6 week-ends) soit 80 heures de cours) : **1300 euros**

Niveau II (7 week-ends) soit 90 heures de cours) : **1300 euros**

Ateliers Do In : Vous avez la possibilité de vous inscrire aux 8 ateliers Do –In pour la somme forfaitaire de **150 euros** ou aux ateliers de votre choix pour **30 euros** la séance.

La formatrice

Nadine Daniel est membre de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST), de l'Académie de Shiatsu et du Syndicat Professionnel de Shiatsu. Elle est Praticienne-Enseignante FFST, Technicienne en Acupression Energétique et Shiatsu et Spécialiste en Shiatsu. Formée à l'école Shiatsu Iokaï de Tokyo, elle a suivi pendant 4 ans l'enseignement de Maître Ryoku Endo, auteur du livre « Tao Shiatsu, médecine du XXIe siècle », paru chez Trédaniel. Elle est diplômée de :

- Institut de Tao Shiatsu Kyoto (Japon).
- Acupressure Institute Berkeley (Californie).
- Centre international d'acupuncture de Pékin (Chine).
- Collège de Médecine Traditionnelle Chinoise Chengdu (Chine).
- École de Yoga Sivananda Rishikesh (Inde), Valmorin (Canada).
- École de Naturopathie et de phytothérapie Euro-santé.
- Hôpital de Médecine Traditionnelle Vietnamiennne (Hanoi).

- ❑ Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai.
Nadine Daniel fait régulièrement des voyages d'études à l'étranger plus particulièrement en Asie.

Le lieu de formation

Centre Raspail, 9 Boulevard Raspail AVIGNON

- ❑ Ancienne Cité des Papes, « Ville européenne de la culture 2000 » et « Ville d'esprit », Avignon nichée au coeur de la Provence est à 2h40 de Paris, 1h15 de Lyon, 3h00 de Toulouse et 2h45 de Genève.

On y trouve un large éventail de formules d'hébergement et de restauration.

Contact

Institut de Shiatsu Traditionnel (IST).

Tel : 04 90 82 95 34 ou 06 03 55 67 43

Courriel : info@shiatsu.com

Site web : www.institut-shiatsu.com

Année 2020/21

Shiatsu Niveau 1

Formatrice Nadine Daniel

- Dates :

1. 10/11 octobre 2020
2. 7/8 novembre
3. 5/6 décembre
4. 16/17 janvier 2021
5. 13/14 février
6. 20/21 mars
7. 17/18 avril
8. 8/9 mai

- Déroulement :

Le samedi de 9h30 à 19h00, le dimanche de 9h00 à 12H30 et de 13h30 à 17h45 .

- Lieu : Centre Raspail, 9bld Raspail 84000 AVIGNON

Je m'inscris pour la somme de **1300 euros + 143 euros** de frais de dossier. (sous réserve de non augmentation de la licence fédérale et Académie de Shiatsu)

Inscription Shiatsu Niveau 1 2020/21

Nom :Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : Courriel.....

Signature :

Ci-joint 200 euros d'acompte (chèque au nom de Nadine DANIEL)

A retourner à l'adresse ci dessous :

Nadine DANIEL

Institut de Shiatsu Traditionnel

9, Boulevard Raspail

84000 AVIGNON

Tel : 06 03 55 67 43 ou 04 90 82 95 34

Inscription formation shiatsu 2020/21

Nom.....Prénom.....
Adresse.....
Code postal..... Ville.....
Tel.....Fax.....Courriel.....

- Je m'inscris au Niveau I de la formation Shiatsu
- Ci-joint 200 euros d'acompte (chèque au nom de Nadine Daniel).

Âteliers Do In pour les élèves niveaux 2,3,4

- Je m'inscris aux 8 ateliers Do In (coût forfaitaire 150 euros. 25 euros par atelier).
- Ci-joint 50 euros d'acompte (chèque au nom de Nadine Daniel)
- Je m'inscris aux ateliers Do In suivants :.....
- Ci-joint 50% d'acompte soit.....

Modalités de paiement

- Nous contacter pour des facilités de paiement.
- Le règlement doit être effectué en deux fois : 200 euros acompte lors de l'inscription, le restant au début du 1^o séminaire. L'étalement se fait en une, deux ou trois fois. En cas de désistement survenu un mois avant la date du 1^o séminaire, 30% de l'acompte versé sera remboursé. Après cette date, aucun remboursement ne pourra avoir lieu pour quelque raison que ce soit sauf en cas d'annulation par la formatrice. (Voir assurance peu onéreuse auprès de votre banque).
- Seuls les cas de force majeure (maladie grave, accident, deuil) et sur présentation de justificatifs donnent lieu à un remboursement. Il se fait sur la base de 180€/séminaire et au cas par cas.
- Les séminaires manqués n'ouvrent lieu à aucune déduction.
- Merci d'exposer tout problème de santé quel qu'il soit avant d'entreprendre la formation.
- Fournir un certificat médical de non-contre-indication.

Nous contacter pour les modalités.

Signature :

Institut de Shiatsu Traditionnel

9, Boulevard Raspail
84000 AVIGNON
APE 8690F –

Siret : 0039 Siren : 489994802

Tel 04 90 82 95 34

P 06 03 55 67 43