

# FORMATION INTENSIVE JIN SHIN DO 2022

## Acupression Energétique des 8 Merveilleux Vaisseaux

### La voie de l'Esprit de Compassion

**Le Jin Shin Do est une technique d'acupression qui vise à relâcher les tensions physiques et émotionnelles du corps par la pression simultanée de deux points d'acupuncture. Il résulte d'une synthèse des théories d'acupression traditionnelles japonaise et chinoise, de la philosophie taoïste et de diverses psychothérapies occidentales.**

La technique a été mise au point aux États-Unis dans les années 1970 par la psychothérapeute Iona Marsaa Teegarden.

### le corps, l'esprit et les émotions

Le Jin Shin Do fait le pont entre le corps, les émotions et à la psyché. Selon les principes de cette méthode, le corps et l'esprit s'influencent continuellement. Les émotions s'inscrivent dans le corps sous forme d'engramme et génèrent des tensions et douleurs physiques qui parasitent notre corps et notre esprit. Rétablir le flux énergétique permet d'évacuer la mémoire émotionnelle à l'origine de la souffrance et de retrouver une nouvelle vitalité.

### Les particularités du Jin Shin Do

Le Jin Shin Do cherche à améliorer la circulation de l'énergie dans le corps. Tandis que l'acupuncture et le Shiatsu s'intéressent avant tout aux méridiens rattachés aux organes, le Jin Shin Do se concentre sur huit méridiens spécifiques appelés « vaisseaux merveilleux » ou méridiens extraordinaires Ceux-ci équilibrent les flots d'énergie dans le corps et harmonisent les multiples méridiens des organes.

Ces vaisseaux sont dits Merveilleux car ils constituent notre première trame énergétique pendant la vie prénatale encore sous l'influence de notre Ciel Antérieur. Ils sont notre mémoire profonde et archaïque, porteurs des messages oubliés de notre Shen (Esprit) primordial.

Le Jin Shin Do est la seule technique d'acupression basée sur les méridiens extraordinaires. Il se pratique de préférence sur table.

La technique se distingue aussi par son toucher. Les praticiens exercent avec leurs doigts une pression douce et ferme directement sur les points d'énergie.

### le corps, l'esprit et les émotions

La particularité du Jin Shin Do tient surtout à sa dimension psycho corporelle.

Le Jin Shin Do fait le pont entre le corps, les émotions et à la psyché. Selon les principes de cette méthode, le corps et l'esprit s'influencent continuellement. Les émotions s'inscrivent dans le corps sous forme d'engramme et génèrent des tensions et douleurs physiques qui parasitent notre corps et notre esprit. Rétablir le flux énergétique permet d'évacuer la mémoire émotionnelle à l'origine de la souffrance et de retrouver une nouvelle vitalité. Le thérapeute encourage le patient pendant le traitement à percevoir les messages de son corps et à exprimer les émotions qui se manifestent pour relâcher les blocages et les tensions musculaires.

Les deux premiers niveaux sur trois séminaires présentent le méthode d'activation des Merveilleux Vaisseaux.

Le niveau 3 sur un séminaire étudie les applications thérapeutiques du Jin Shin Do.

Le JSD est une méthode douce, non invasive particulièrement intéressante dans l'accompagnement de maladies chroniques, de souffrances psychiques et des personnes en fin de vie.

### Formation intensive Jin Shin Do

4 séminaires de trois et quatre jours totalisant 110 heures de formation

**Horaires :** vendredi 9h-12h, 13h30-18h, samedi 9h-12h, 13h30-18h, dimanche 9h-12h, 13h30-17h

**Lieu :** 9 boulevard Raspail 84000 Avignon

Séminaire 1 : 26/27/28 novembre 2021

Séminaire 2 : 28/29/30 janvier 2022

Séminaire 3 : 19/20/21/22 mai 2022 séminaire de 4 jours **jeudi 9h à dimanche 17h**

Séminaire 4: 1/2/3 juillet 2022

**Tarifs :** Tarif individuel : 1200 € Entreprise à : 1500€ \*

Fiche d'inscription  
Formation JIN SHIN DO 2022

A retourner par mail à [info@institut-shiatsu.com](mailto:info@institut-shiatsu.com)

**Nom** .....**Prénom**.....

**Adresse**.....

**Code postal**.....**Ville**.....

**Tel**.....**Email**.....

**Signature :**