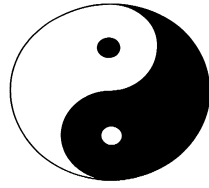


KI SHIATSU 24/25/26 septembre 2021



Ce stage s'adresse aux stagiaires de l'I.S.T de niveau intermédiaire et avancé ainsi qu'aux stagiaires d'autres écoles de niveau correspondant. Une bonne connaissance des méridiens chinois, des extensions Masunaga ainsi que des méridiens merveilleux Conception et Gouverneur est nécessaire.

La pratique avancée du Shiatsu consiste en l'apprentissage de techniques de concentration, de visualisation et de mise en circulation du Ki. Au-delà de la connaissance des méridiens et des tsubos, il s'agit de développer sa capacité à ressentir les flux énergétiques grâce à l'écoute empathique et intuitive.

Qu'est-ce que le Ki? Ce n'est pas seulement la vitalité, dans l'acceptation commune du terme, ni l'énergie au sens stricte, c'est l'activité qui en dernière instance devient spirituelle. Ki se caractérise par le mouvement, la concentration et l'impulsion. Lorsque ces trois qualités sont réunies l'être devient créatif.

Ki veut toujours jaillir, propulser, mettre en mouvement. C'est l'action de l'esprit en lui-même. Il se manifeste comme force intérieure et comme pouvoir de réaction aux stimuli extérieurs. Il conditionne l'adaptation au milieu par l'acquisition de l'habitude.

Programme du Stage - Développer l'esprit Hishiryō (état de pensée sans penser) afin d'accéder un espace intérieur de vacuité, source de la pensée créatrice.

- **Ki do** : Exercices spécifiques de Ki; concentration, visualisation, projection et mise en circulation du Ki dans les méridiens. Utilisation des sons et couleurs de guérison en relation avec les organes et méridiens.
- **Tsubo thérapie** : Visualisation du coussin de Ki, élimination du Jaki (toxines énergétiques).
- **Exercices de Do In avancés.**

Horaires :

vendredi 14h –19h

samedi 9h-12h, 13h30-18h

dimanche 9h-12h, 13h30- 17h30

Lieu : Institut de Shiatsu Traditionnel, 9 boulevard Raspail Avignon

Coût : 230 euros - tarif entreprise à 350 euros *

* Inklus le temps administratif de gestion du dossier.

Inscription Stage Ki Shiatsu septembre 2021

A retourner par mail à info@institut-shiatsu.com

Nom.....

Adresse.....

Ville.....Code Postal.....

Tel.....Mail.....