

SHIATSU OSTÉO-ARTICULAIRE

25/26/27 mars 2022



Le shiatsu du dos et les troubles du squelette. C'est une des premières applications thérapeutiques du Shiatsu. Dans ce stage seront abordés les aspects tant théoriques que pratiques des problèmes ostéo- articulaires.

Théorie : Les troubles musculo-squelettiques selon le Shiatsu et la Médecine Chinoise. Poser un diagnostic postural et énergétique.

Pratique : Diagnostic différentiel des méridiens pour comprendre la cause, observation de l'axe du corps et de la posture, mobilisations, étirements pour libérer l'énergie et réduire la douleur. Traitements spécifiques de la sciatique, lombalgie, hernie discale. Cervicalgie, douleurs des genoux.

Horaires :

vendredi 14h –19h

samedi 9h-12h, 13h30-18h

dimanche 9h-12h, 13h30- 17h30

Lieu : Institut de Shiatsu Traditionnel, 9 boulevard Raspail Avignon

Coût : 230 euros - tarif entreprise à 350 euros *

** Inclus le temps administratif de gestion du dossier.....*

Inscription Stage Ostéo-articulaire mars 2022

Nom.....

Adresse.....

Ville.....Code Postal.....

Tel.....Mail.....

A retourner par mail à info@institut-shiatsu.com