

# Psycho-énergétique

## Shiatsu et gestion du stress

21/22/23 janvier 2022

Pratiquer le Shiatsu, c'est rencontrer l'autre dans son humanité. Ecouter la souffrance, en comprendre les causes énergétiques profondes, appliquer la pression qui soulage est une des dimensions du Shiatsu thérapeutique.

Dans une médecine énergétique ou le corps et l'esprit ne font qu'un, le corps étant habité par notre conscience, il semble facile à comprendre pourquoi de tout temps les troubles du Psychisme ont été soignés par le biais de thérapies corporelles. Dans ce continuum Corps-Esprit, les douleurs et troubles corporels ont aussi leurs origines dans un Esprit qui souffre.

### Psychoénergétique

#### Théorie et pratique

- Les fondements
- La relation entre les organes, les méridiens, les émotions et schémas mentaux
- Les entités viscérales (Shen, Po, Hun, Yi, Zhi)
- Les profils psycho-énergétiques
- Le Shiatsu et le stress (les maladies du stress)
- Les somatisations : Comment nos émotions et nos schémas mentaux s'impriment dans notre corps. Décodage énergétique des blocages et douleurs du corps.
- Les maladies du psychisme courantes : fatigue, dépression, insomnie, agitation mentale, les psychoses : Analyse énergétique, stratégies et protocoles selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise appliqués au Shiatsu

#### Horaires :

vendredi 14h –19h

samedi 9h-12h, 13h30-18h

dimanche 9h-12h, 13h30- 17h30

**Lieu** : Institut de Shiatsu Traditionnel, 9 boulevard Raspail Avignon

**Coût** : 230 euros - tarif entreprise à 350 euros \*

\* Inclus le temps administratif de gestion du dossier.

#### Inscription Stage Psycho-énergétique 21/22/23 janvier 2022

Nom.....

Adresse.....

Ville.....Code Postal.....

Tel.....Mail.....

A retourner par mail à [info@institut-shiatsu.com](mailto:info@institut-shiatsu.com)