

LE SHIATSU DE LA FEMME

10/11/12 juin 2022



Les étirements du Shiatsu ouvrent le bas du corps, libèrent le bassin, facilitent la circulation du sang, du yin et des liquides dans les jambes, tonifient le périnée. Dans certains pays d'Europe, la Suisse et la Grande Bretagne, l'application du Shiatsu comme méthode d'accompagnement pendant la grossesse et la préparation à l'accouchement (Shiatsu de la Femme enceinte) rencontre un succès grandissant.

Le Shiatsu accompagne dans les différentes étapes de sa vie. Il peut être utile dans un programme minceur en stimulant le drainage des émonctoires tels les reins, le foie, les poumons et les intestins. Il tonifie la rate, les reins responsables de la rétention d'eau dans le bas du corps, de problèmes circulatoires et d'un ralentissement du métabolisme à partir de la quarantaine. Il favorise un bon fonctionnement hormonal et permet de trouver l'équilibre émotionnel du Corps et de l'Esprit.

Programme

1. Glandes et hormones.
2. Les méridiens merveilleux de la Femme (Chong Mai, Du Mai, Ren Mai, Dai Mai) et les organes extraordinaires (Utérus), Palais ovarien.
3. Embryogenèse
4. Gynécologie (Menstruations, fertilité, stérilité, sexualité).
5. La ménopause.
6. Shiatsu de la Femme enceinte.
7. Shiatsu Minceur.

Horaires :

vendredi 14h –19h,

samedi 9h-12h, 13h30-18h,

dimanche 9h-12h, 13h30-17h30

Lieu : Institut de Shiatsu Traditionnel, 9 boulevard Raspail Avignon

Coût : 230 euros - tarif entreprise 350 euros *

* Inklus le temps administratif de gestion du dossier.

Inscription Shiatsu de la Femme 10/11/12 juin 2022

A retourner par mail à info@institut-shiatsu.com

Nom.....

Adresse.....

Ville.....Code Postal.....

Tel.....Mail.....