



Inscription Shiatsu

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél. E.mail

Je joins un chèque d'acompte de 200 €
à l'ordre de Nadine Daniel.
Ce bulletin d'inscription est à renvoyer
accompagné du règlement à :

Institut de Shiatsu Traditionnel
9 boulevard Raspail 84000 Avignon

Tél: 04 90 82 95 34
Portable: 06 03 55 67 43
E-mail: info@institut-shiatsu.com
<http://www.institut-shiatsu.com>

Notre documentation détaillée ainsi que les
fiches d'inscription des différents stages
sont téléchargeables sur notre site internet.

Ne pas jeter sur la voie publique. - Création P. LOPEZ - 06 20 68 58 81 - www.creafeine.com

Formation Shiatsu

Tarifs :

Niveau 1 - initiation : 950 € + adhésion annuelle 83 €
6 week-ends soit 80 heures.

Modalités de paiement :

En acompte lors de l'inscription : 200 € (Niveau 1)
Chèque à l'ordre de Nadine Daniel.
Le solde doit être versé au début du stage.

L'acompte versé n'est pas remboursable sauf en cas d'annulation par la formatrice.

Dates (niveau 1 - Initiation) :

17 et 18 nov 2018, 15 et 16 dec 2018, 12 et 13 janvier, 2 et
3 février, 9 et 10 mars et 6 et 7 avril 2019.

Horaires : Le samedi de 13h30 à 19h00, le dimanche de
9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h45.

Do In (6 ateliers)

Horaires : Samedi de 9H00 à 12h00

Dates : 17 nov 2018, 15 déc 2018, 12 jan, 2 fév, 9 mars,
6 avril 2019.

Tarifs : Stagiaires : 120 € pour les 6 ateliers, 25 € la séance.

Non-stagiaires : 150 € pour les 6 ateliers, 30 € la séance.

Shiatsu Ostéo-articulaire niv. 2

Dates : 28/29/30 septembre 2018

Horaires : vendredi de 14h00 à 19h00, samedi de 9h00
à 12h00 - 13h30 à 18h00 et dimanche de 9h00 à 12h00 -
13h30 à 17h30.

Tarif : 225 €

Ki Shiatsu niv. 2

Dates : 21/22/23 juin 2019

Horaires : vendredi de 14h00 à 19h00 samedi de 9h00 à
12h00 et de 13h30 à 18h00, dimanche de 9h00 à 12h00 et
de 13h30 à 17h30.

Tarif : 225 €

PRISE EN CHARGE POSSIBLE DANS LE CADRE DE LA FORMATION
CONTINUE. POUR MONTER UN DOSSIER, NOUS CONTACTER AU
PRÉALABLE.



Institut de Shiatsu Traditionnel
9 bd Raspail - 84000 AVIGNON

Shiatsu
Nadine Daniel
Formations 2018/19

04.90.82.95.34
06.03.55.67.43
info@institut-shiatsu.com
www.institut-shiatsu.com

Le Shiatsu ●

Le shiatsu est un art du toucher d'origine japonaise qui puise aux sources taoïstes ; Il s'inscrit dans un cadre de promotion du bien être physique et mental.

Le Shiatsu est une technique de prévention de la maladie. Tout en éliminant stress et fatigue, il stimule l'énergie circulant dans les organes au moyen de pressions exercées le long des méridiens.

Voici, entre autres, ce que le Shiatsu peut faire pour vous : il harmonise le système nerveux, soulage maux de dos et migraine, stimule la digestion, dynamise et fortifie et apporte une profonde relaxation.

• Objectifs de la formation Shiatsu

Cette formation de Shiatsu sur 3 ou 4 ans s'adresse à toute personne désireuse d'intervenir à titre personnel ou professionnel dans le cadre de soins thérapeutiques quelque soit leur formation de base.

Formation sous forme de week-ends

• **Niveau 1 Initiation** : 6 week-ends soit 80 heures.

Formation tout public.

• **Niveau 2** : 7 week-ends soit 90 heures.

• **Niveau 3** : 7 week-ends soit 90 heures.

• **Niveau 4 Préparation à praticien** : 5 week-ends de 3 jours soit 104 heures.

• Modules spécifiques

- Morphopsychologie orientale ;
- Psycho-énergétique ;
- Diététique énergétique ;
- Shiatsu de la Femme ;
- Jin Shin Do.

• Certificats

Certificats I.S.T.

- Initiation 1er degré
- Fin d'initiation 2e année
- Praticien I.S.T.

Certificats fédéraux délivrés par la F.F.S.T.

- Praticien Shiatsu

Le Ki Shiatsu ●

Qu'est-ce que le Ki ? Ce n'est pas seulement la vitalité, dans l'acceptation commune du terme, ni l'énergie au sens stricte, c'est l'activité qui en dernière instance devient spirituelle. Ki se caractérise par le mouvement, la concentration et l'impulsion. Lorsque ces trois qualités sont réunies l'être devient créatif.

Programme du Stage :

Faisant suite au Niveau 1, ou on apprenait à faire circuler le Jaki à travers le kyo profond, il vous sera proposé dans ce séminaire des techniques subtiles de ressenti et de mise en circulation de l'énergie.

- Visualisation de sons et couleurs associés aux méridiens.
- Hishiryô ; vacuité et toucher intuitif.
- Ki do : Exercices spécifiques de Ki.
- Concentration, visualisation, projection et mise en circulation du Ki dans les méridiens. Utilisation des sons et couleurs de guérison en relation avec les organes et méridiens.

Le Shiatsu Ostéo-articulaire ●

Les troubles musculo-squelettiques selon le Sotai intuitif. Le Sotai est une méthode holistique de rééquilibrage structurel et énergétique mise au point par un médecin japonais Keizo Hashimoto (1897-1993).

Forte de la récente formation au Japon auprès de Maître Hiromatsu, je vous propose cette toute nouvelle approche.

Programme du Stage :

Dans ce stage, nous apprendrons à appliquer les différentes techniques du Sotai au soin Shiatsu. Pour apprendre à reconnaître l'origine des tensions et les corriger, nous avons recours à diverses techniques d'analyse.

- Bo-shin > Analyse visuelle de la posture
- Doshin > Analyse des mobilités corporelles
- Techniques Sotai pour les corrections.
- Ishiki > (Conscience de la globalité en japonais). Méthode de visualisation globale du corps.
- Application de la méthode à tout le corps.
- Douleurs lombaires, hanches, cervicalgie, douleurs des épaules, poignets, genoux, chevilles et pieds.

Le Do In ●

C'est le Shiatsu que l'on pratique sur soi.

Ensemble d'exercices de santé taoïstes d'harmonisation de l'énergie, Il permet au donneur d'optimiser la qualité de son travail. Dans le cadre de la formation, une courte séance de Do In précède chaque session de Shiatsu. Elle se déroule de la façon suivante :

- Prise de conscience du Hara, notre centre de gravité, à travers la respiration ;
- Auto-massage des méridiens et points d'énergie ;
- Étirement des méridiens dans des postures simples ;
- Sons de guérison, méditation et visualisation.

LA FORMATRICE

Nadine DANIEL est membre de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel et du Syndicat Professionnel de Shiatsu (Spécialiste en Shiatsu). Formée à l'École de Shiatsu Iokai (Tokyo), elle a suivi pendant 4 ans l'enseignement de Maître Ryoku Endo, auteur du livre "Tao Shiatsu, médecine du XXI^e siècle", paru chez Trédaniel.

Elle est diplômée de :

- Institut de Tao-Shiatsu Kyoto (Japon) ;
- Acupressure Institute Berkeley (Californie) ;
- Centre International d'Acupuncture Pékin (agrée OMS) ;
- Collège de Médecine Traditionnelle Chinoise Cheng Du (Chine) ;
- Université de Médecine Traditionnelle Chinoise (Shangai) ;
- École de Yoga Sivananda Rishikesh (Inde), Valmorin (Canada) ;
- École d'Ikebana "Sogetsu" Kyoto (Japon) ;
- École de Naturopathie et de phytothérapie Euro-Santé.