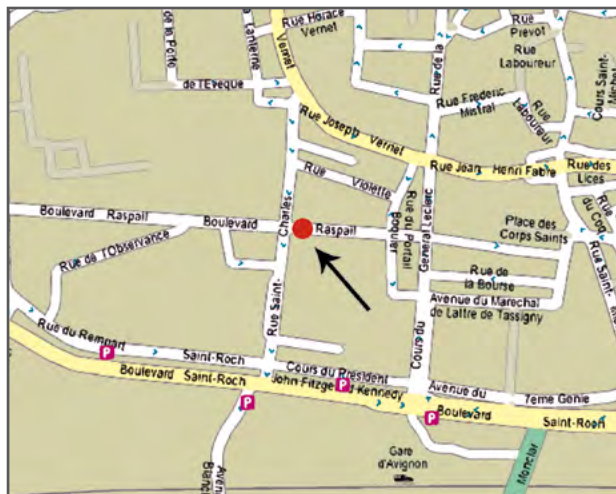


TARIFS, DATES & INFOS



Inscription Shiatsu

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél. E.mail

Je joins un chèque d'acompte de 200 €
à l'ordre de Nadine Daniel.
Ce bulletin d'inscription est à renvoyer
accompagné du règlement à :

Institut de Shiatsu Traditionnel
9 boulevard Raspail 84000 Avignon

Tél: 04 90 82 95 34
Portable: 06 03 55 67 43
E-mail: info@institut-shiatsu.com
http://www.institut-shiatsu.com

Notre documentation détaillée ainsi que les fiches
d'inscription des différents stages sont téléchar-
geables sur **www.institut-shiatsu.com**

Ne pas jeter sur la voie publique. - Création P. LOPEZ - www.creafeine.com

FORMATION SHIATSU

Dates (niveau 1 - Initiation) :

10/11 oct, 7/8 nov & 5/6 déc 2020, 16/17 jan, 13/14 fév,
20/21 mars, 17/18 avril & 8/9 mai 2021.

Horaires : Le samedi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à
19h00, le dimanche de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h45.

Tarifs Niveau 1 - initiation (8 week-ends soit 130 heures)
1 300€ + adhésion annuelle 143€ (Étalement de paiement
possible en 2, 3 ou 4 fois).

Tarif Entreprise et CPF : 1 750€ (Les adhésions ne sont pas
prises en charge).

Modalités de paiement :

En acompte lors de l'inscription : 200 € (Niveau 1)

Chèque à l'ordre de Nadine Daniel.

Le solde doit être versé en début de formation.

**L'acompte versé n'est pas remboursable sauf cas de
force majeure ou d'annulation par la formatrice.**

DO IN (8 ATELIERS)

Horaires : Samedi de 9h00 à 12h00

Dates : 10 oct, 7 nov et 5 déc 2020, 16 jan, 13 fév, 20 mars,
17 avr et 8 mai 2021.

Tarifs : Stagiaires : 170€ pour les 8 ateliers, 25€ la séance.

Non-stagiaires : 200€ pour les 8 ateliers, 30€ la séance.

Entreprise : 325€

FORMATION INTENSIVE JIN SHIN DO

4 séminaires totalisant 110 heures de formation

Dates : **Sém. 1** : 11/12/13 juin, **Sém. 2** : 18/19/20 juin,
Sém. 3 : 1/2/3/4 juillet, **Sém. 4** : 16/17/18 juillet

Horaires : **Sém. 1, 2 et 4** : ven. & sam. : 9h00 > 12h00 /
13h30 > 18h00, dim. 9h00 > 12h00 / 13h30 > 17h00

Sém. 3 : du jeudi 9h00 au dimanche 17h00

Tarifs : Individuel : 1 200 € / Entreprise CPF : 1 500€

FORMATION DIÉTÉTIQUE ENERGÉTIQUE

2 séminaires de 3 jours totalisant 50 heures de formation

Dates : **Sém. 1** : 4/5/6 juin, **Sém. 2** : 9/10/11 juillet

Horaires : ven, sam & dim 9h00 > 12h00, 13h30 > 18h00,

Tarifs : Individuel : 600€ / Entreprise : 850€

PRISE EN CHARGE POSSIBLE DANS LE CADRE DE LA FORMATION CONTINUE.
POUR MONTER UN DOSSIER, NOUS CONTACTER AU PRÉALABLE.



Institut de Shiatsu Traditionnel

9 bd Raspail - 84000 AVIGNON

Shiatsu
Nadine Daniel
Formations 2020/21



04 90 82 95 34

06 03 55 67 43

info@institut-shiatsu.com

www.institut-shiatsu.com

Le Shiatsu

Le shiatsu est un art du toucher d'origine japonaise qui puise aux sources taoïstes ; Il s'inscrit dans un cadre de promotion du bien être physique et mental.

Le Shiatsu est une technique de prévention de la maladie. Tout en éliminant stress et fatigue, il stimule l'énergie circulant dans les organes au moyen de pressions exercées le long des méridiens.

Voici, entre autres, ce que le Shiatsu peut faire pour vous : il harmonise le système nerveux, soulage maux de dos et migraine, stimule la digestion, dynamise et fortifie et apporte une profonde relaxation.

• Objectifs de la formation Shiatsu

Cette formation de Shiatsu en trois ou quatre ans prépare au titre **RNCP « Technicien en Acupression Énergétique et Shiatsu »** reconnu par l'Etat ainsi qu'au **Certificat Fédéral de Praticien de Shiatsu (FFST)**. Elle s'adresse à toute personne désireuse d'intervenir à titre personnel et professionnel dans le cadre de soins thérapeutiques quelque soit leur formation de base.

• Formation sous forme de week-ends

- Niveau 1 : 8 week-ends de 2 jours 130 heures
- Niveau 2 : 8 week-ends de 2 jours 130 heures
- Niveau 3 : 5 week-ends de 3 jours 130 heures
- Niveau 4 : 5 week-ends de 3 jours 130 heures

Formations Annexes

Jin Shin Do Acupression Énergétique des Merveilleux Vaisseaux (niveau 1, 2, 3, 4) : 110 heures

Diététique Énergétique (1 et 2) : 50 heures

Do In : 80 heures minimum sous forme d'ateliers et de stages réparties sur deux années.

Modules complémentaires

- Moxibustion et ventouses,
- Sotai,
- Psycho-énergétique,
- Énergétique chinoise et Diagnostic oriental.

Le Do In

C'est le Shiatsu que l'on pratique sur soi.

Ensemble d'exercices de santé taoïstes d'harmonisation de l'énergie, il permet au Shiatsushi (praticien Shiatsu) d'optimiser la qualité de son travail. Dans le cadre de la formation, une initiation au Do In est proposée sous forme de séances ou alternent postures dynamiques et statiques, respirations, Stimulation des méridiens et des points d'énergie.

- Prise de conscience du Hara, notre centre de gravité à travers l'alignement postural et la respiration.
- Auto-massage des méridiens et points d'énergie.
- Étirement du corps dans des postures simples.
- Sons de guérison

• Ateliers Do In du samedi matin

8 ateliers de 3 heures chacun. Les ateliers Do In sont inclus dans la formation Shiatsu 1. Ils sont ouverts aux stagiaires des autres niveaux de l'école et à tout public.

• **Formation Do In** : Stages thématiques. Les dates seront données ultérieurement.

Jin Shin Do

Niveaux 1, 2 et 3 - 110 heures

La voie de l'Esprit de Compassion

Le Jin Shin Do est une technique d'acupression qui vise à relâcher les tensions physiques et émotionnelles du corps par la pression simultanée de deux points d'acupuncture. Il résulte d'une synthèse des théories d'acupression traditionnelles japonaise et chinoise, de la philosophie taoïste et de diverses psychothérapies occidentales.

La technique a été mise au point aux États-Unis dans les années 1970 par la psychothérapeute Iona Marsaa Teegarden.

Les deux premiers niveaux sur trois séminaires présentent le méthode d'activation des Merveilleux Vaisseaux.

Le niveau 2 sur un séminaire étudie les applications thérapeutiques du Jin Shin Do. ▶

▶ Le Jin Shin Do est une méthode douce, non invasive particulièrement intéressante dans l'accompagnement de maladies chroniques, de souffrances psychiques et des personnes en fin de vie.

Diététique Énergétique Niveaux 1 & 2 - 50 heures

Un séminaire Niv. 3 sera programmé ultérieurement

Cette formation permet au thérapeute Shiatsu ou Énergéticien de donner des conseils diététiques de base à l'issue d'une séance au cours de laquelle il aura posé un diagnostic énergétique. Ces conseils sont souvent un complément nécessaire sinon indispensable au soin énergétique.

Le Niveau 1 présente les principes de base d'une diététique saine et personnalisée du yin et du yang.

Le Niveau 2 présente l'aspect curatif de la Diététique Énergétique. « Que ton aliment soit ton médicament ». Comment soigner les pathologies courantes par la Diététique Énergétique.

LA FORMATRICE

Nadine DANIEL est membre de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, du Syndicat Professionnel de Shiatsu (Spécialiste en Shiatsu) et de l'Académie de Shiatsu. Formée à l'École de Shiatsu Iokai (Tokyo), elle a suivi pendant 4 ans l'enseignement de Maître Ryoku Endo, auteur du livre *Tao Shiatsu, médecine du XXI^e siècle*, paru chez Trédaniel.

Elle est diplômée de :

- Institut de Tao-Shiatsu Kyoto (Japon) ;
- Acupressure Institute Berkeley (Californie) ;
- Centre International d'Acupuncture Pékin (agrégé OMS) ;
- Collège de Médecine Traditionnelle Chinoise Cheng Du (Chine) ;
- Université de Médecine Traditionnelle Chinoise (Shangai) ;
- École de Yoga Sivananda Rishikesh (Inde), Valmorin (Canada) ;